

Taller teórico-práctico de MESOTERAPIA

João Alves

DVM, PhD, Dipl. ECVSMR (Small Animals); EBVS European Veterinary Specialist in Sports Medicine and Rehabilitation



16 de mayo de 2026



Hospital Veterinario Menes, Asturias



De 10:00 horas a 19:00 horas



20 alumnos



495 € hasta 23 abril / 560€ posterior



▲ 10% socio AEVEFI
Idioma inglés



MENES
HOSPITAL VETERINARIO

CONTÁCTANOS
veterinariamtl@gmail.com

¿Quién es João Alves?

João Alves se licenció en **Medicina Veterinaria** en la Universidad de Lisboa, Portugal, en el 2012 y desde entonces ha trabajado en la **Guarda Nacional Republicana** (Gendarmería Portuguesa) con sus perros policías, centrándose en la medicina deportiva y la rehabilitación, ayudando a estos animales a alcanzar su pleno potencial.

Completó su **doctorado** en 2021 de la Universidad de Évora, Portugal, en modalidades de gestión intraarticular para la **osteoartritis**.

Desde 2022 es **Diplomado del Colegio Europeo de Medicina Deportiva y Rehabilitación - Pequeños Animales; DECVSMR**.

Además de la osteoartritis, lleva a cabo investigaciones y está interesado en la medicina del deporte canino, la terapia de fotobiomodulación y el ejercicio canino.

João ha **publicado** decenas de **artículos** y capítulos y ha dado **conferencias en congresos internacionales** sobre estos temas.

La **MESOTERAPIA** es una técnica médica **mínimamente invasiva** que consiste en **inyectar** pequeñas cantidades de productos **farmacéuticos, vitaminas, minerales y aminoácidos** en el mesodermo (la capa media de la piel).

Cuando se utiliza para el **manejo del dolor**, el objetivo es entregar la medicación directamente al área afectada, evitando el sistema digestivo y reduciendo la necesidad de medicamentos orales de alta dosis.

El procedimiento utiliza agujas muy finas para administrar las sustancias deseadas, adaptadas a la condición específica. Este enfoque apunta al dolor a través de varios mecanismos:

- **Entrega localizada:** concentra el tratamiento exactamente donde es necesario (por ejemplo, un grupo articular o muscular específico).
- **Liberación lenta:** la piel actúa como un reservorio natural de liberación temporal, permitiendo al medicamento difundirse en tejidos más profundos durante horas o días.
- **Mejora de la circulación:** las microinyecciones pueden estimular el flujo sanguíneo a la zona, ayudando al proceso de curación natural.

¿POR QUÉ HACER ESTE TALLER?

Desde los animales activos hasta los que envejecen, el dolor musculoesquelético es una de las condiciones más comunes y a menudo infradiagnosticada en los animales de compañía. El dolor crónico puede reducir significativamente su calidad de vida, limitando la movilidad y la función diaria.

Este taller ofrece una mirada en profundidad a la mesoterapia, una técnica mínimamente invasiva caracterizada por un inicio rápido de la acción, efectos locales prolongados y un efecto de ahorro de fármacos.

Cubriremos los principios de la mesoterapia, incluyendo sus indicaciones y protocolos, aplicaciones prácticas, estudios de casos y resultados del mundo real.

Tendrás la oportunidad de practicar y familiarizarte con los materiales específicos y las técnicas de tratamiento.

El taller ampliará tus herramientas para la gestión del dolor de tus pacientes, mejorando sus movimientos, su autonomía y su calidad de vida.

Who is João Alves?

João Alves graduated from the University of Lisbon, Portugal, in 2012 and has since worked at the **Guarda Nacional Republicana** (Portuguese Gendarmerie) with their police working dogs, focusing on sports medicine and rehabilitation, helping these animals to achieve their full potential.

He completed his **PhD** in 2021 from the University of Évora, Portugal, in intra-articular management modalities for osteoarthritis.

In 2022, he became a European Specialist in Canine Sports Medicine and Rehabilitation (**Diplomate of the European College of Sports Medicine and Rehabilitation - Small Animals; DECVSMR**).

In addition to osteoarthritis, he conducts **research** and is interested in working dog sports medicine, photobiomodulation therapy, and canine exercise.

João has **published** dozens of papers and chapters and frequently lectures on these topics.

Mesotherapy is a **minimally invasive** medical technique that involves **injecting** small quantities of **pharmaceuticals, vitamins, minerals, and amino acids** into the mesoderm (the middle layer of the skin).

When used for **pain management**, the goal is to deliver medication directly to the affected area, bypassing the digestive system and reducing the need for high-dose oral medications.

The procedure uses very fine needles to administer the desired substances, tailored to the specific condition. This approach targets pain through several mechanisms:

- **Localized Delivery:** Concentrates the treatment exactly where it's needed (e.g., a specific joint or muscle group).
- **Slow Release:** The skin acts as a natural time-release reservoir, allowing the medication to diffuse into deeper tissues over hours or days.
- **Improved Circulation:** The micro-injections can stimulate blood flow to the area, aiding the natural healing process.

From active to aging animals, musculoskeletal pain is one of the most common and often underdiagnosed conditions in companion animals. Chronic pain can significantly reduce their quality of life, limiting mobility and daily function.

This workshop offers an in-depth look at mesotherapy—a minimally invasive technique characterized by a rapid onset of action, prolonged local effects, and a drug-sparing effect. In this hands-on workshop, we will cover the principles of mesotherapy, including its indications and protocols, practical applications, case studies, and real-world results.

You will have the chance to practice and get familiar with the specific materials and treatment techniques.

The workshop will enhance your pain management toolkit, enabling you to help your patients move better, feel better, and live better.

*Formación creada por
veterinarios, para veterinarios*



move.to.learn



veterinariaml@gmail.com

ASTURIAS, 16 DE MAYO DE 2026
HOSPITAL VETERINARIO MENES

Programación de Mesoterapia



Veterinariamt1@gmail.com

1. Introducción a la mesoterapia

- **Historia y desarrollo de la medicina humana**
- **Aplicaciones veterinarias y evidencia actual**
- **Mecanismo de acción**
- **Consideraciones farmacocinéticas**

2. Indicaciones y selección de casos

- **Osteoartritis**
- **Dolor miofascial**
- **Enfermedad del disco intervertebral**
- **Dolor postoperatorio**
- **Perros deportivos y de trabajo**
- **Consideraciones felinas**

3. Farmacología para la mesoterapia veterinaria

- **Anestésicos locales**
- **AINE**
- **Relajantes musculares**
- **Vasodilatadores**
- **Agentes homeopáticos/biorregulatorios**
- **Principios de dilución y estrategias de dosificación**

4. Seguridad, contraindicaciones y complicaciones

- **Contraindicaciones absolutas y relativas**
- **Control de infecciones**
- **Gestión de reacciones adversas**

5. Equipos y técnicas de inyección

- **Tipos y tamaños de agujas**
- **Armas de mesoterapia vs técnica manual**
- **Patrones de inyección**

6. Diseño de protocolos e integración multimodal del manejo del dolor

Objetivos del taller



Al final del taller, los participantes podrán:

- **Entender los principios científicos de la mesoterapia.**
- **Identificar las indicaciones adecuadas de dolor en perros y gatos.**
- **Seleccionar agentes farmacológicos y protocolos de dilución adecuados.**
- **Realizar técnicas de mesoterapia seguras y efectivas.**
- **Integrar la mesoterapia en los planes multimodales de manejo del dolor.**
- **Reconocer las contraindicaciones y manejar las complicaciones.**

1. Introduction to Mesotherapy

- History and development in human medicine
- Veterinary applications and current evidence
- Mechanism of action
- Pharmacokinetic considerations

2. Indications & Case Selection

- Osteoarthritis
- Myofascial pain
- Intervertebral disc disease
- Postoperative pain
- Sports and working dogs
- Feline considerations

3. Pharmacology for Veterinary Mesotherapy

- Local anesthetics
- NSAIDs
- Muscle relaxants
- Vasodilators
- Homeopathic/bioregulatory agents
- Dilution principles and dosing strategies

4. Safety, Contraindications & Complications

- Absolute and relative contraindications
- Infection control
- Managing adverse reactions

5. Equipment & Injection Techniques

- Needle types and sizes
- Mesotherapy guns vs manual technique
- Injection patterns

6. Protocol Design and Multimodal Pain Management Integration

Learning Objectives



**By the end of the workshop,
participants will be able to:**

- **Understand the scientific principles of mesotherapy.**
- **Identify appropriate pain indications in dogs and cats.**
- **Select suitable pharmacological agents and dilution protocols.**
- **Perform safe and effective mesotherapy techniques.**
- **Integrate mesotherapy into multimodal pain management plans.**
- **Recognize contraindications and manage complications.**

*Formación creada por
veterinarios, para veterinarios*



move.to.learn



veterinariaml@gmail.com